

Sustainable Report No.141

健康なバランスを プロテインから取り戻す

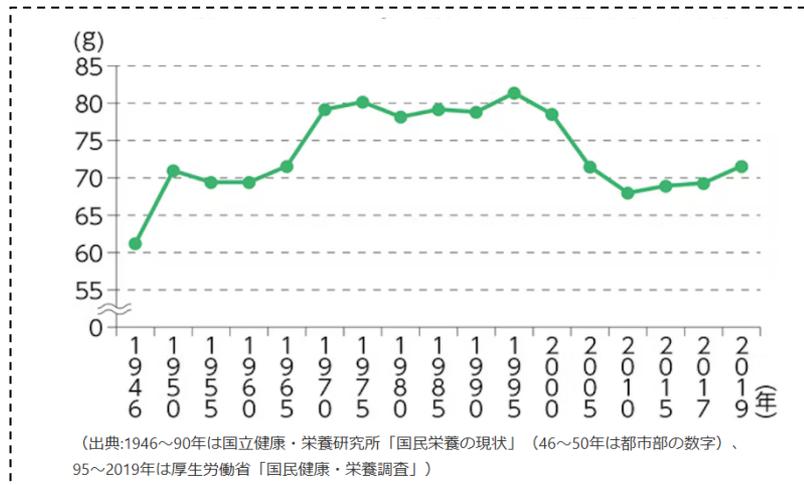


サステナブルレポートとは、サステナビリティを指標に社会課題や環境課題からテーマを選定し、それらの背景・ソリューション事例・将来への展望などを考察する独自の調査報告書です。
小川電機グループは、全従業員ひとりひとりが本レポートを作成・発信する取組みを行っています。

■ 課題の現状／経緯／影響

- 現代の日本人の**タンパク質摂取量**は、一人・一日あたり71.4g（2019年）であり、これは「日本人の食事摂取基準」の示す成人の**目標量の最大値に対して46~29%%不足**している。
- 不足する要因として、**過度のダイエットや偏食傾向**など食事スタイルの変化が挙げられる。
- **栄養バランスの乱れ**によって、筋肉量の低下、髪の毛や皮膚のつやの喪失、成長障害や免疫低下などが引き起こされる。

■ 1日当たりのたんぱく質摂取量の推移（平均値）



出典：NIKKEI STYLE

■ タンパク質が不足した場合の体への悪影響



出典：MEDI PALLETE

▶NEXT：森永製菓のプロテインサーバー

■ 実行者／解決方法／残る課題

- 菓子製造の大手、森永製菓株式会社は、「おいしく、たのしく、すこやかに」をコーポレートメッセージに掲げ、IN事業と称して**手軽に栄養補給**できる新しい食文化を創造している。
- 2022年5月に高機能プロテインサーバーの提供を開始。**シェイカーや水を用意することなくボタンひとつで手軽に適量**のプロテインドリンクを自動でつくることができる。
- フィットネスジムやスポーツクラブなどの**会員システムと連携**できることを利点に設置場所が限定的になっているのではないかと。

■ 公式サイトメインビジュアル



出典：左右ともに森永製菓株式会社

■ サーバーボタン配置



▶ NEXT : 会社や学校へのサーバー設置に可能性

■ 弊害の原因／理想／企業施策

- 売り手にとって、一般の人からの**プロテインの需要**はまだ**これからの成長段階**であり、明確にタンパク質を求めて評価を得られる場所から導入が進みやすい。
- トレーニングをしていない人に加えて、大人子どもに関わらず、**1日一杯気軽に**コーヒーやジュース感覚で飲める状態が理想である。
- 「おいしい」「のみやすい」「健康や美容にいい」という**認知をまず上げる**ために、**会社**での福利厚生や、**学校**でのおやつとして設置できるよう、初月無料など導入ハードルを下げるのが期待される。

■ 期待されるキッズ用プロテインによる栄養補給



出典：すべて森永製菓株式会社

本レポートをご覧いただき、ありがとうございました

■ 参照・引用資料

- 厚生労働省, 「国民健康・栄養調査」, 2020年12月 (https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/eiyuu/r1-houkoku_00002.html)
- NIKKEI STYLE (日本経済新聞), 「あなたのたんぱく質摂取量、足りている?」, 2023年3月29日 (<https://www.nikkei.com/nstyle-article/DGXZQOLM223TE0S3A320C2000000/>)
- MEDI PALETTE (ロッテグループ), 「たんぱく質が不足するとどうなる? 1日に摂取すべき量や摂取源も紹介」, 2023年2月13日 (<https://medipalette.lotte.co.jp/bodycondition/258>)
- 森永製菓株式会社, 「プロテインサーバー」, 2024年5月7日参照 (<https://www.morinaga.co.jp/proteinserver/>)
- 森永製菓株式会社, 「かんたん、わかる! プロテインの教科書」, 2024年5月7日参照 (<https://www.morinaga.co.jp/protein/>)

■ サステナブルレポートに関するお問い合わせ先



小川電機株式会社

〒545-0021 大阪府大阪市阿倍野区阪南町2丁目2番4号

tel:06-6621-0031(代)

- 本レポートに掲載された内容は作成日における情報に基づくものであり、予告なしに変更される場合があります。
- 本レポートに掲載された情報の正確性・信頼性・完全性・妥当性・適合性について、いかなる表明・保証をするものではなく、一切の責任又は義務を負わないものとします。
- 本レポートの配信に関して閲覧した方が本レポートを利用したこと又は本レポートに依拠したことによる直接・間接の損失や逸失利益及び損害を含むいかなる結果についても責任を負いません。
- 本レポートに関する知的著作権は株式会社小川電機に帰属し、許可なく複製、転写、引用等を行うことを禁じます。