

Sustainable Report No.075

子どもたちに 健康な未来を。

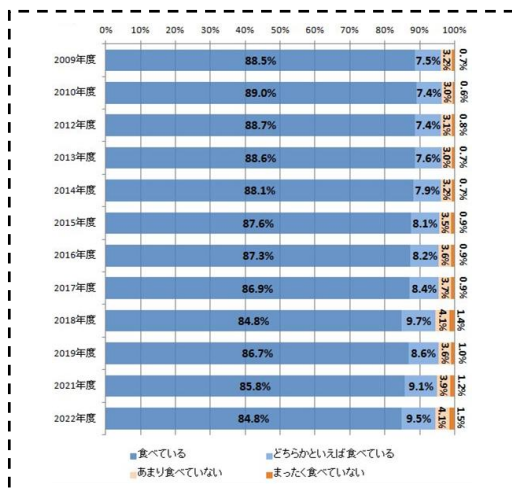


サステナブルレポートとは、サステナビリティを指標に社会課題や環境課題からテーマを選定し、それらの背景・ソリューション事例・将来への展望などを考察する独自の調査報告書です。
小川電機グループは、全従業員ひとりひとりが本レポートを作成・発信する取組みを行っています。

■ 課題の現状／経緯／影響

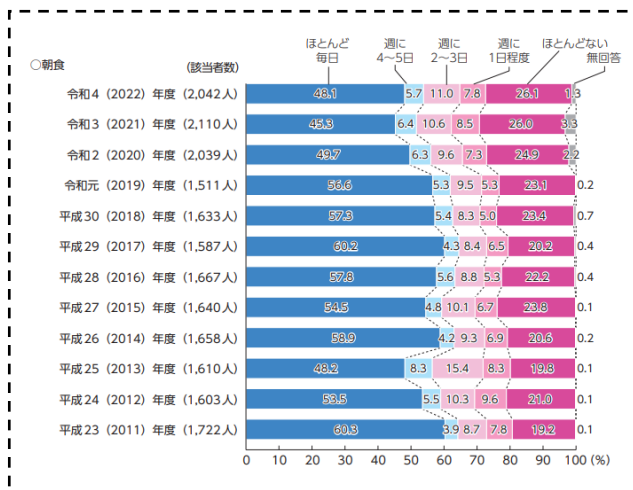
- 小学生の**朝食欠食率が2022年に5.6%**で、年々増加傾向にある。さらに家族と一緒にではなく1人で食事する孤食も問題視されている。
- **共働きや片親世帯の増加**によって家族での食事が減り、食べるかどうか子どもが選べる機会が増える。
- 朝食欠食や孤食による栄養の偏りで**肥満症や生活習慣病の発生リスクが増加**し生涯の健康へ影響する。

■ 朝食欠食状況（小学生）



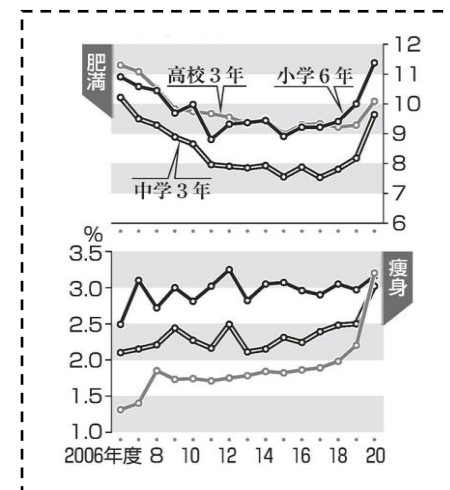
出典：Yahoo!ニュース（内閣府「子供・若者白書」を参考に不破雷蔵作成）

■ 朝食を家族と食べる頻度の推移



出典：農林水産省

■ 肥満・痩身傾向児推移



出典：山陰中央新報

▶ NEXT : 食品メーカーによる子ども食堂への朝食提供

■ 実行者／解決方法／残る課題

- 食品製造業の日本ケロッグ合同会社は**社会貢献プログラム「Better Days™」**の活動を推進し、認定NPO法人 全国こども食堂支援センター・むすびえと連携。
- 2022年6月より**子ども食堂へシリアルを無償提供**し、朝食摂取の習慣づくりを支援。他者との摂食により、心身ともに健康な一日のスタートを応援する。
- 子ども食堂に提供できる食材の中には、生野菜や生食用海産物、肉など、生鮮食品がほとんどなく、穀類加工品やレトルトなど**日持ちの利く食材に偏ってしまう**。

■ ディスペンサーからシリアルを入れる子ども



出典：日本ケロッグ合同会社

■ 「Better Days™」とは

Kellogg's
Better Days 

「Better Days(TM)」とは、日本ケロッグが行う社会貢献プログラム。子ども食堂、フードバンク、学校、病院、高齢者施設など、年間約30万食のシリアルを無償提供。子供たちやシニアに対する食育活動、社員によるボランティア活動なども行う。

出典：日本ケロッグ合同会社

▶ NEXT : 配達ルート確保で提供食材の種類増加へ

■ 弊害の原因／理想／企業施策

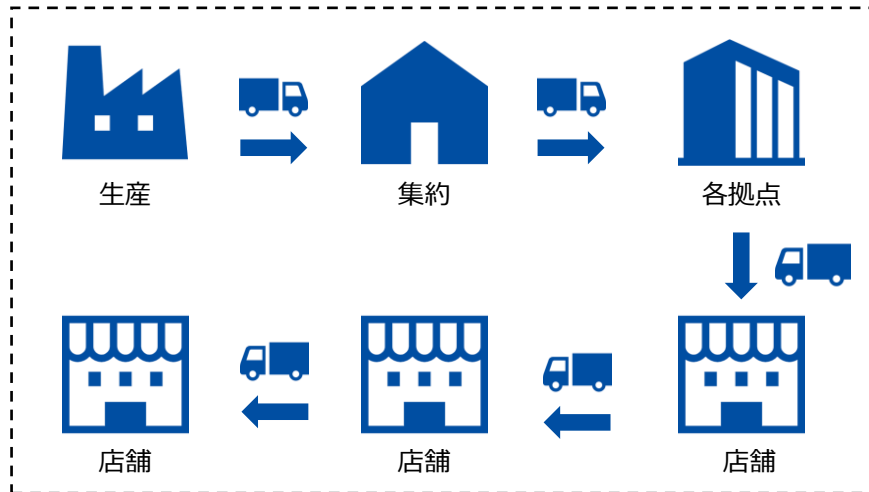
- 栄養価の高い生鮮食品は腐敗しやすいため、**需要・中継・供給等のマッチングが難しい**。
- **栄養バランスのいい食事を提供し**、利用者が長期的に健やかな生活を送れることが理想である。
- **宅配業者などの物流業界と協力**して店舗や施設へのルート配送に子ども食堂への食材運搬を組み込み、供給側の運搬や需要側の受け取りにかかる手間と時間を削減する仕組みづくりが望まれる。

■ バランスのいい食事イメージ



出典：農林水産省

■ 既存のルート配送



図：佐川急便株式会社Webサイトを参考に筆者作成

本レポートをご覧いただき、ありがとうございました

■ 参照・引用資料

- Yahoo!ニュース, 「「毎朝しっかりと朝食を食べている」中学生は79.9%」, 2022年11月17日 (<https://news.yahoo.co.jp/byline/fuwarai/20221117-00324007>)
- 農林水産省, 「令和4年度 食育白書」, 2023年6月6日 (https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/wpaper/r4_index.html)
- nippon.com, 「週半分以上「孤食」が15% : 食育白書」, 2018年6月7日 (<https://www.nippon.com/ja/features/h00210/>)
- 日本ケロッグ合同会社, 「子どもたちの朝食欠食・孤食課題に“地域連携”で取り組む「ケロッグ 毎日朝ごはんプロジェクト」6月29日より始動!」, 2022年6月29日 (<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000091.000040636.html>)
- SDGs ONLINE, 「子どもたちの朝食欠食・孤食課題に“地域連携”で取り組む「ケロッグ 毎日朝ごはんプロジェクト」6月29日より始動!」, 2022年6月29日 (<https://sdgsonline.jp/57865/>)
- PR Times, 「【イベントレポート】 6月29日「ケロッグ 毎日朝ごはんプロジェクト」発表会開催 ミルクボーイが小学生に!?新ネタ“朝食応援漫才”を生披露!」, 2022年6月29日 (<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000092.000040636.html>)
- 農林水産省, 「食育の推進に役立つエビデンス (根拠) (3)栄養バランスに配慮した食生活にはどんないいことがあるの?」, 2023年8月10日参照 (<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/evidence/togo/html/part4-3.html>)
- A good things, Start here. gooddo, 「こども食堂に寄付しよう! 食材や寄付金などを送る方法や手順とは」, 2019年7月10日 (https://gooddo.jp/magazine/poverty/children_poverty/children_cafeteria/2126/)
- 山陰中央新報, 「子ども肥満、痩せすぎ増加 コロナ一斉休校影響か 20年度調査」, 2021年7月29日 (<https://www.sanin-chuo.co.jp/articles/-/70065>)
- 佐川急便株式会社, 「ルート配送」, 2023年8月10日参照 (<https://www.sagawa-exp.co.jp/logistics/solution/tms/route-delivery.html>)

■ サステナブルレポートに関するお問い合わせ先



小川電機株式会社

〒545-0021 大阪府大阪市阿倍野区阪南町2丁目2番4号

tel:06-6621-0031(代)

- 本レポートに掲載された内容は作成日における情報に基づくものであり、予告なしに変更される場合があります。
- 本レポートに掲載された情報の正確性・信頼性・完全性・妥当性・適合性について、いかなる表明・保証をするものではなく、一切の責任又は義務を負わないものとします。
- 本レポートの配信に関して閲覧した方が本レポートを利用したこと又は本レポートに依拠したことによる直接・間接の損失や逸失 利益及び損害を含むいかなる結果についても責任を負いません。
- 本レポートに関する知的著作権は小川電機株式会社に帰属し、許可なく複製、転写、引用等を行うことを禁じます。